

# Strépinia'com

Expression de l'association d'opposition municipale Etrechy Ensemble et Solidaires  
(N°12 - Mars 2018)

Numéro spécial

## Le Développement Durable

### Le quizz de D.D.

- Qui est D.D.
- Quel est le prix du KWH
- Quel est le prix du M3 d'eau
- Depuis quand parle-t-on de développement durable
- Que faites-vous de vos encombrants
- Qu'est-ce que la DDM
- Combien de planètes faudrait-il si les populations consommaient comme les européens
- Combien d'eau consomme-t-on en laissant couler le robinet pendant 3 minutes
- Où jeter les pots de yaourts, les assiettes cassées, le papier photo, le sopalin ?
- Faut-il écraser la bouteille d'eau avant de la jeter ?



### D.D. s'inquiète

- 20% de la population consomment 80% des richesses mondiales.
- En 2018, la Terre aura épuisé toutes ses ressources de l'année le 2 août 2018.
- Nous vivons à crédit.

Les hommes devraient utiliser au maximum 1,8 hectares par personne. D'après le **Living Planet Report** (publication du WWF) : un **américain** utiliserait 9,5 hectares, un **français** 5,2 hectares, les **chinois** 2 hectares, les **indiens** n'exploitent seulement que 0,9 hectare, Avec la croissance de la population mondiale et l'augmentation des besoins humains, qui augmente l'empreinte écologique, aujourd'hui, il nous faudrait environ trois planètes si tout le monde vivait comme un Français.

Ce numéro spécial de la Gazette vous invite à vous pencher sur les pratiques individuelles et collectives qui ont un impact sur l'environnement et l'économie en prenant le parti d'évoquer « le pour et le contre » afin de vous permettre d'envisager quels petits gestes peuvent contribuer à améliorer le bien-être collectif et à diminuer l'impact environnemental en commençant par le « local »

On en parle beaucoup en y associant l'écologie, les énergies renouvelables, les gestes quotidiens et le dérèglement climatique sans trop savoir les définir. Le premier Ministre norvégien en 1987 définit Le développement durable comme « un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs » et le Sommet de la Terre à Rio en 1992 définit trois piliers de développement :

- Economiquement efficace,
- Socialement équitable,
- Ecologiquement soutenable.

Il a pour objectif principal de concilier le progrès économique et social avec la préservation de l'environnement, considéré comme un patrimoine à transmettre aux générations futures en harmonie homme / nature. On entend dire que le progrès technologique et la surconsommation humaine sont la cause de tous ces maux. Est-ce que la technologie qui s'est fortement développée depuis les années cinquante a induit plus de conséquences négatives que d'effets positifs sur nos conditions de vie et de santé ? Les études publiées par l'INSEE et l'INED sont formelles : la durée de vie a fortement augmenté et les conditions de santé ne font que s'améliorer malgré l'avancée en âge. Si on estime que la moitié de la solution sera soutenue par la technologique, l'autre le sera par notre comportement, chacun à son niveau. *Quelle part revient à la recherche, aux grands groupes, aux décideurs nationaux, régionaux, locaux, et aux particuliers ?*

De plus, le dérèglement climatique induit des mouvements de population qui, eux-mêmes, peuvent accentuer certains phénomènes. En 2013, les catastrophes naturelles ont fait presque trois fois plus de déplacés que les guerres (22 millions de personnes, dont 19 millions en Asie) et ces migrations provoquent par exemple :

- l'intensification des catastrophes naturelles
- la dégradation des conditions d'existence des populations (développement de maladies liées à la transformation des écosystèmes, aléas climatiques menaçant la sécurité alimentaire, diminution des ressources en eau)
- l'élévation du niveau de la mer
- l'accroissement de la compétition pour des ressources devenues plus rares.

Ces sujets seront déclinés en 3 thèmes : **Énergies, alimentation / consommation et transports.**

Donnez-nous votre avis sur ces sujets

Strépinia'com Trimestriel - Tirages : 3500 exemplaires - Gratuit

**Etrechy Ensemble et Solidaires** : 13, rue Sire de brisset - 91580 Etrechy  
**Directeur de la publication** : Itshaham ISHAQ **Rédacteur en chef** : Roger LECOCQ  
**Rédaction/Photos** : adhérents d' Etrechy Ensemble et Solidaires - 07.82.80.66.13  
**E-mail** : etrechyensembleetsolidaires@gmail.com  
**Imprimerie** : Imprimerie européenne de Rochefort

## Attention additifs (E..., E...) !

On a des doutes concernant leurs effets sur le comportement de nos enfants (ex: hyperactivité), sur la santé en particulier avec les nano particules qui peuvent pénétrer nos organes avec risque de cancer. :

Une bonne précaution : lisez la liste sur les emballages. Plus elle est longue, plus il faut se méfier

## DLC et DDM comment s'y retrouver !

La Date Limite de Consommation doit être respectée pour les produits frais mais elle diffère selon les pays : on a 5 à 7 jours de délai pour les yaourts, crèmes dessert; si la chaîne du froid est respectée. La Date de Durabilité Maximale est une précaution par rapport à la qualité gustative. En France chaque habitant jette de 20 à 30 kg de surplus de nourriture par an (équivalent à 40 ou 60 repas) soit 400 € / an / famille

## Emballage familial ou individuel !

Si on calcule les prix de revient à la part on a souvent des surprises. Par exemple:  
- 8 tranches de jambon sous vide reviennent à 9 €/kg (0,37€/part pour 40g. Cependant pour 4 tranches achetées, le Prix de Revient passe à **0,80/pers pour 55 g**

## Vrac ou pas vrac !

- Les moules coûtent 3,5 € / litre mais conditionnée en 1,4 kg alors qu'en moyenne une personne consomme 1/2 litre soit 1,75 € / pers  
- De plus, des lots non utilisés peuvent se périmer et prendre de la place dans le frigo pour le stockage ce qui est énergivore

## Eco Responsables !

- Nous sommes 3700 foyers à Etrechy, si on achète 3700 exemplaires de cette gazette elles nous coûtent 286 €. En prendre 5000 nous coûteraient que 226 €. Si on achète du papier recyclé, il est plus cher que le papier normal.



- Dédé tu me donnes ta recette de produit à vaisselle ?
- Dans un flacon de 500ml verser 1 cuil à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuil à soupe de bicarbonate de soude
- dix cuil à soupe de savon noir
- 20 gouttes d'huile

## Obsolescence Programmée ou Recyclage militant – EES a choisi

### La situation

La veille d'obsolescence est une de mes activités professionnelles. Dans ce cadre, il s'agit de surveiller activement si tous les composants d'un système restent possibles à approvisionner ou sont encore remplaçables afin d'assurer les stocks ou les réparations qui permettent de prolonger la vie du produit. Ces systèmes sont conçus ainsi, pour être maintenus ; mais de façon surprenante, je me rends compte que nous sommes entourés de nombreux produits qui ne suivent pas le même parcours (ou cycle de vie...). De la bouche même de certains vendeurs, certains ne tiendront pas quelques années, passée la période de garantie...étonnant comme argument de vente ? Aurions-nous préféré un appareil encore moins robuste ?

Beaucoup d'appareils sont souvent jugés irréparables lorsqu'on en demande le service, souvent très cher et nous sommes régulièrement invités à remplacer rapidement nos équipements par du matériel neuf, la plupart du temps sans trop savoir ce que les « anciens » deviennent par la suite.

Rappelez vous de l'ampoule qui ne grillait pas et qui ruina son inventeur. Il n'avait pas imaginé que sa durabilité la rendait commercialement peu rentable. D'autres ont eu l'idée depuis. Qu'importe si le produit meurt très vite, puisque nous allons en racheter un neuf sans nous plaindre ? Le phénomène est renforcé lorsque la conception des appareils vise à réduire au maximum les coûts de productions et rendre l'offre attractive, sacrifiant au passage la pérennité et la possibilité de réparer. Au final, nous générons encore plus de déchets inutiles et encombrants. Parfois même, les appareils fonctionnent toujours et rejoignent les poubelles alors qu'ils pourraient servir à d'autres.

Consommer sur le court terme n'est pas une fatalité, il y a des alternatives et les médias commencent à les relayer.

### Les solutions

On peut par exemple acheter des produits réparables, c'est parfois (mais pas toujours) un peu plus cher mais ensuite, les services de réparations peuvent agir et on trouve même des sites qui livrent les pièces détachées aux particuliers (j'en ai fait l'expérience avec ma machine à café récemment). Le smartphone (désigné souvent parmi les principaux mauvais élèves dans la course au remplacement systématique), peut aussi nous servir comme « balise de détection » pour chercher des trouvaillies sur les sites de ventes ou d'échange (car beaucoup de produits sont souvent donnés). L'application smartcycle par exemple permet de donner et localiser des objets gratuitement.

On trouve aussi parfois des ateliers solidaires pour apprendre à réparer ou recycler nos machines et objets pour leur donner une seconde vie, à l'instar de la démarche de La Recyclerie à Paris. Mais c'est aussi près de chez nous que ça se passe, par exemple aux ateliers du Pti-Vilco à Villeconin. L'art reprend aussi le thème du recyclage, nous en avons souvent d'intéressantes expériences au domaine de Chamarande.

A proximité également enfin, il existe aussi des structures collectives génèrent une nouvelle économie et de l'emploi à partir de recycleries. Ces démarches, EES les accompagne et relaie l'information pour que ce partage profite à chacun. Si vous avez des initiatives dans le domaine, contactez-nous !

## Qu'est-ce qu'on mange en mars ?

fraise ou mangue au dessert ?

Les fraises poussent en serres chauffées et sont transportées. Elles représentent 53 % des gaz à effet de serre. Les mangues tout en étant de saison voyagent par avion pour 47 % des gaz à effet de serre ; alors j'achète un produit de saison près de chez moi : **la pomme non traitée**, conservée naturellement depuis l'automne!

En conclusion : revenons aux conserves maison.

On peut trouver des produits de proximité sur un marché paysan à Auvers St Georges, aux potagers du télégraphe, à « la ruche qui dit oui »

Les produits frais sont avantageux ( utilisation maximum ) ils se périssent beaucoup moins vite donc il y a moins de perte ( feuilles pourries ) et on peut aussi utiliser les parties moins nobles en soupe.

## Sites utiles :

*La Recyclerie du Gâtinais est un Atelier Chantier d'Insertion (ACI) dont le support est le réemploi, la réutilisation et la vente d'objets. L'Economie Sociale et Solidaire place l'Homme avant le Capital et la valeur collective avant l'intérêt individuel*

<http://www.cc2v91.fr/fr/information/4915/recyclerie-gatinais>

<https://smartcycle.org/> (application très pratique disponible également sur smartphone)

*Cette application permet de prendre en photo des objets à donner ou rencontrés dans la rue, de les géolocaliser et permettre à d'autre de partager l'opportunité de les récupérer pour les réutiliser, les restaurer, les revendre ou les donner.*

<http://www.larecyclerie.com/> Initiative collective à Paris

<http://villeconin.fr/au-pti-vilco/> Initiative Collective à Villeconin, pas très loin...

<http://www.emmaus-idf.org> Bornes de dépôts de vêtements EMMAUS

<http://www.delacaveaugrenier.org>

<http://larecyclerie-deslivres.fr>

Propositions EES : De 2009 à ce jour, seuls les élus d'EES étaient présents au côté de l'association de St Escobille qui lutte contre la création de centre d'enfouissement de déchets

Pour nourrir une vache, 60 à 80 % d'herbe produite à 90 % sur l'exploitation + 20 % de farine de maïs d'ensilage et 20 % de tourteaux de soja ( 3,5 kg dans la ration et 2,5 kg à la traite ) combien d'humain pourrait-on nourrir avec ce soja ?

D'après la FAO pour produire 1 kg de viande, il faut 8 kg de nourriture et 15 500 l d'eau et 323 m<sup>2</sup> de surface pour produire 1 kg d'insectes il en faut 2 kg sans gaz à effet de serre

Moi manger des insectes? Jamais ! Il suffit de goûter ! D'ailleurs on peut les utiliser sous forme de farine pour faire des gâteaux

Réduire sa consommation d'électricité avec les bons gestes

Une box en veille consomme 150 à 300 KW soit 5 à 10 ordinateurs en fonctionnement Faut il éteindre les veilleuses (Ex : entendu à FR 2) . Cela représente 11 % de la facture de ces appareils ( 86 € / an ) soit 2 milliards pour le pays. Mais attention certains appareils ont du mal à redémarrer !

Un Smartphone contient 60 éléments chimiques presque tous non renouvelables (épuisés en 2020) et l'extraction des métaux rares dans des pays pauvres crée des tensions géo politiques et une exploitation sanitaire et sociale des ouvriers. Cependant le portable éthique existe « Fairphone » est garanti 5 ans, réparable et protège les ouvriers

Baisser le chauffage d'1°C c'est 7% d'énergie économisée.

Comment réduire la consommation de gaz ou d'électricité à la maison à la cuisine :

Pout faire bouillir de l'eau, au moins utiliser le gaz et mettre un couvercle(50% économie), le mieux : chauffer d'abord l'eau dans la bouilloire (même électrique )

Penser à couper le gaz ou le courant pour utiliser la chaleur restante du bruleur et des aliments

Utiliser du bicarbonate de soude pour cuire les légumes permet de réduire le temps de cuisson et conserve leurs qualités

Couper finement les légumes de la soupe lui donne plus de goût et on en utilise moins réduire sa consommation d'eau avec des réducteurs et des limiteurs

Faire attention à l'eau du brossage des dents

Mais cet attrait a un prix ! Alors que l'eau du robinet en France coûte en moyenne 0,004 € par litre, le tarif de l'eau de source en bouteille est de 0,20€/l et celui de l'eau minérale de 0,40€/l. L'eau en bouteille est donc en moyenne 50 à 100 fois plus chère que l'eau du robinet.

Pour un foyer français, dont la consommation moyenne est de 179 litres d'eau par an, la différence de coût entre la consommation d'eau du robinet et la consommation d'eau en bouteille revient donc à un budget compris entre 35 € (eau de source) et 71 € (eau minérale) par an. moyenne 50 à 100 fois plus chère que l'eau du robinet.

Les sources d'énergie fossiles et non renouvelables sont critiquées pour la pollution et le risque d'épuisement, mais celles qu'on dit renouvelables sont aussi critiquables pour les dangers qu'elles présentent pour la population ( catastrophes, rejets, déchets non recyclables ou destruction énergivore, coût des installations, risque de supplanter les ressources alimentaires )

Ex : **En France**, les panneaux solaires ont été présentés comme la panacée avec en plus une rentabilité qui reste hypothétique ( peu de retour sur investissement au nord de la Loire) et leur destruction ( vitrification à haute température ) nécessite beaucoup d'énergie **mais en Afrique** c'est peut-être mieux que du fuel importé

Pour diminuer la pollution, les mesures prises par les gouvernements sont souvent coercitives vis à vis des particuliers et ne prennent pas en compte le principe de précaution ( antennes relais, compteurs « intelligents » )

*Si on voulait diminuer les émissions de CO2 il faudrait consommer moins !*

*L'Agenda 21 de notre commune était une occasion de nous faire participer aux réflexions et aux choix, mais nous ne voyons pas venir d'actes concrets : et pourquoi pas impulser une participation citoyenne comme à Bouray ? ou même individuelle comme celle qui a permis l'extinction des lumières d'une grande surface*

*Chacun à son niveau peut agir pour la planète : c'est l'effet Colibri .....*



- Dédé tu t'es brossé les dents ?

- Non, ça consomme trop d'eau !

Fais le calcul :

tu laisses couler 12 l / min X 3 min  
X 2 fois / jour X 30 jours X 12 mois  
= 26 m<sup>3</sup> X 4 € = 104€ / an

- Alors tu prends un verre de 15 cl et ça suffit !

### les petits sacs : quel gâchis !

commerce	nombre	poids
boulangier	8	40
boucher	4	20
super marché	10	20
vêts chaus	3	150
total	1 foyer	230
1 an	3000 foyers	
1 an		39 tonnes
utilisation	20 sec à 20 min	
<b>solutions</b>	<b>a) des sacs réutilisables</b>	
	<b>b) un mini sac</b>	

La gestion des déchets peut être améliorée individuellement et collectivement comme avec les bornes d'apport volontaire du SIREDOM. Ces bornes sont équipées de manière à minimiser le bruit de la chute des verres. Cependant, des strépiniaçois se plaignent encore du bruit et des dépôts sauvages. La gestion des encombrants ne semble pas si simple.

Le traitement des déchets coûte 76 € / tonne et correspond à une consommation de 306 kwh soit 10 jours de chauffage d'une maison de 70 m<sup>2</sup>.

E.E.S soulève quelques interrogations :

- Pourquoi tant de lumières à la déchèterie ? Y a-t-il des caméras ?

- Pourquoi pas impliquer les commerçants dans la valorisation des déchets et qu'en est il des entreprises artisanales?

Le SIREDOM est ouvert à la visite pour tous, E.E.S en a déjà organisé plusieurs pour vous permettre de mieux comprendre son fonctionnement.

La journée sans voitures organisée par le conseil municipal à laquelle E.E.S a participé n'a pas été un grand succès, mais elle a eu le mérite de nous sensibiliser aux alternatives. Comment en faire le bilan et mesurer si les habitants ont changé leurs habitudes ? Quelle suite y sera donnée ?

**Le covoiturage :**

Voici des chiffres pour mieux comprendre les avantages du covoiturage : 1 jour de covoiturage pour 2 personnes par semaine = 50 % de voitures en moins. 1 covoiturage par semaine c'est 10 % d'économie.

**La voiture électrique :**

Malgré les incitations, y a-t-il retour sur investissement ? ou seulement un engagement citoyen ? ( toujours notre effet Colibri)

La voiture électrique a connu un succès exponentiel dû, en grande partie, aux incitations étatiques pour délaisser son vieux diesel et acquérir un tout électrique (6300+3700) Les bornes de recharge, les places de stationnement commencent à se développer. Certaines entreprises proposent également à leurs employés la recharge gratuite de leur véhicule. Néanmoins, se pose la question de l'autonomie, la location de la batterie chez certains constructeurs, le recyclage des batteries usagées, le mode de production de l'électricité (centrales nucléaires en France, centrale au charbon dans d'autres pays). Mais la réponse est donnée...il faut des alternatives au pétrole ou au gasoil et l'électricité en est une.

**Le ferroutage :**

Après 10 ans d'expérience de ferroutage pour 1000 km entre la France et l'Italie, avec 30 000 remorques acheminées et seulement 4 % du trafic de marchandises le rapport n°2435 de l'assemblée nationale a abouti au vote de l'accord entre les 2 pays en 2009. C'est une voie d'amélioration pour l'environnement, la circulation, la sécurité des tunnels et la création d'emplois en particulier chez le fabricant du wagon

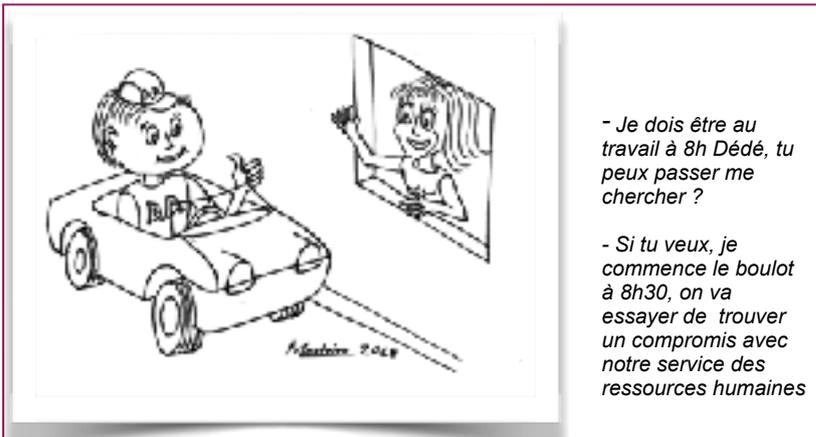
Le Grand Paris comporte un projet de transports en commun pharaonique qui marquera le territoire des générations futures. Les « tunneliers », ces monstres technologiques qui ont révolutionné le creusement des lignes de métro réduisent fortement la durée des chantiers. L'envers de la médaille est l'absence de moyens pour développer en parallèle un plan transports adapté aux besoins engendrés par la densification en grande banlieue des habitants qui vont travailler dans la métropole. A Etréchy nous allons pouvoir conserver des conditions de vie favorables, mais les investissements régionaux ne traverseront pas la nouvelle ligne de démarcation constituée par la Francilienne.

On accuse les transports de tous les maux : ils ne sont pas les seuls responsables du réchauffement climatique, mais il y a sûrement moyen de réduire l'impact des transports en diminuant le nombre de camions sur les routes et le nombre de voitures en ville, mais les interdictions et les sanctions financières sur les automobilistes ne sont peut-être pas la meilleure solution, surtout pour les plus pauvres qui en ont besoin pour travailler ( déjà qu'ils ont du mal à trouver du travail ). Comment éviter de consommer dans les embouteillages ? En roulant en dehors des heures de pointe ? Oui, mais à condition que les horaires de travail soient adaptés ou de mettre en place le télétravail

On parle de désamour des transports en commun : pourquoi ? « Ils ne sont pas de bonne qualité, ils ne sont pas fiables, pas sécuritaires, pas toujours accessibles et de nombreux points sont mal desservis ». Cependant, de plus en plus d'usagers veulent les utiliser mais ils n'ont pas toujours les informations qu'il faudrait diffuser plus largement en particulier pour les réseaux de bus .

Pour les personnes défavorisées « la mobilité solidaire (Essonne mobilité) » au PES à Etampes >>>> à compléter

Des usagers se sont émus de voir les transports réguliers à moitié vides en journée à Etréchy. La réponse des transporteurs renvoie,



**Clin d'oeil :**  
On se prend à rêver à des expériences de pédibus, si on règle la question des responsabilités. Ayons aussi en tête le village d'Ungersheim en transition écologique avec :  
- des cultures par des jardins d'insertion,  
- des commerces de proximité,  
- une production électrique par des panneaux solaires vers l'auto suffisance,  
- les chevaux pour les labours le ramassage des ordures et les transports scolaires.

**Parkings :**  
notons que la tendance à créer des parkings pour en augmenter la capacité est un leurre. Ils pénalisent les usagers qui devront les payer en plus du train

Actions d'E.E.S en cours : le plan de bus à diffuser plus largement par la CCEJR / CD  
Les questions à Ormont et la mise en relations avec la CCEJR + le « réseau pouce »

*Vous appréciez notre journal, vous pouvez contribuer à nos actions, nos réflexions en adhérant à : Etréchy Ensemble et Solidaires : 13, rue Sire de brisset - 91580 Etréchy*



**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Tél :** \_\_\_\_\_ **Mail :** \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- Adhésion** membre de l'association (20€)
- Soutien** à l'association de \_\_\_\_\_ €